



Тема 2. Компетенции за двојни кариери

Модул III. Совети за двојна кариера за живот по спортот во спортските клубови



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





СОДРЖИНА

- Лични аспекти-компетенции
- Аспекти од социјална природа
- Иновативни аспекти
- Двојна кариера-менаџерски компетенции
- Компетенции за саморегулација и отпорност
- Социјални компетенции
- Компетенции за планирање кариера
- Други компетенции
- Преносливи / „меки-soft“ вештини





Начини за комбинирање на професионалната спортска кариера со образованието

- Универзитетите или факултетите за физичко образование и спорт
- Школа за тренери
- Едукативни центри
- Други гранки за да станат претприемачи





ПОТРЕБНИ КОМПЕТЕНЦИИ

Лични аспекти-компетенции

- Лидерство
- Мотивација за постигнување
- Способност за преземање на ризик
- Доверба
- Одговорност
- Интегрираност во социјалните мрежи со пристап до информации и знаење





Аспекти од социјална природа

- Социјална свест
- Соработка и помош
- Доследност и посветеност
- Соживот и почитување на јавното добро
- Толеранција

Иновативни аспекти

- Креативност
- Способност да се идентификуваат можностите
- Иницијатива
- Способност за промена
- Способност за учење и развој
- Толеранција на неуспех



Двојна кариера, менаџерски компетенци

1. Самодисциплина
2. Способност за ефикасно користење на времето
3. Посветеност за успех
4. Способност за планирање
5. Приоритети
6. Подготвеност
7. Одговорност
8. Разбирање
9. Индивидуализирани рутини
10. Студирање и спорт





Компетенции за саморегулација и отпорност

1. Способност за надминување
2. Наметливост
3. Способност за справување
4. Способност за контрола на емоциите
5. Способност да се искористат неуспесите
6. Фокус
7. Трпеливост
8. Упорност
9. Преговарање
10. Свесност за силните/јаки страни
11. Способност за критичко оценување
12. Постапување на цели





Социјални компетенции

1. Барање совет
2. Слушајте и учете
3. Односи
4. Социјални контакти
5. Персонал за поддршка
6. Решавање на конфликти
7. Одмор и опоравување
8. Прилагодете се на новата ситуација
9. Перспектива

Компетенции за планирање кариера

1. Подготовка и планови
2. Флексибилност
3. План за кариера
4. Одлука
5. Знаење

Други надлежности

1. Управување со пари
2. Независност
3. Надворешен контакт со други лица



Преносливи вештини“меки/soft“, вештини

TC4DC



TENNIS CLUBS FOR
DUAL CAREERS



Следете ја следната тема 4. Карьерна ориентација на спортистите

