



Модул 1. Подготовка на състезатели

Тема 10. МОДЕРНАТА МЕТОДОЛОГИЯ В ТЕНИС И СТИЛОВЕТЕ НА ОБУЧЕНИЕ



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Класическа среда на обучение

- Техниката е приоритет
- Тактиката се преподава, когато играчът овладее техниката
- Мачове се играят, когато състезателите са способни да разиграват продължително

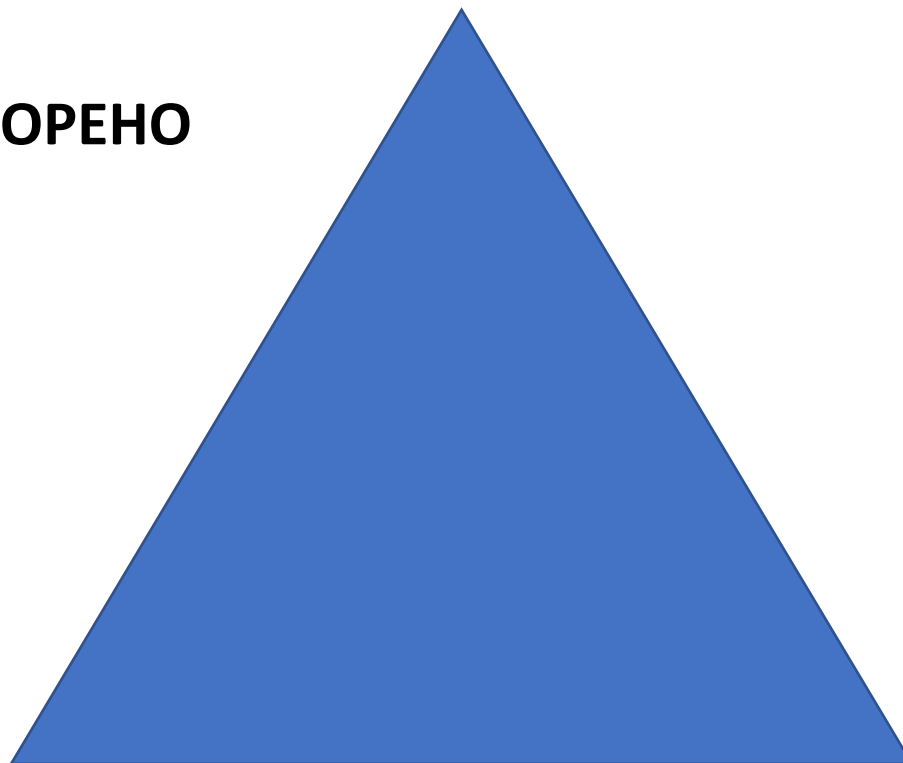


АНАЛИТИЧНО



ЗАТВОРЕНО

ОТВОРЕНО





В МОДЕРНАТА МЕТОДОЛОГИЯ НА ПРЕПОДАВАНЕ:

- Приоритет е разбирането на играта
- Техниката и тактиката се преподават по едно и също време
- Мачовете трябва да започнат да се играят възможно най-скоро



ФИЛОСОФИЯТА ОТВОРЕНО – ЗАТВОРЕНО – ОТВОРЕНО



ТИПОВЕ ПРЕПОДАВАНЕ



Self – teaching (Vicarious learning)	Formal teaching
<ul style="list-style-type: none">➤ Pupil and teacher are the same person➤ It can be productive if the pupil is systematic and a good observer.➤ If not it may produce mistakes in the stroke production and a consequen delay in the learning process	<ul style="list-style-type: none">➤ Two sides: teacher and pupil.➤ It is most useful when a pupil wants to learn sound technique in a short period of time, through appropriate progressions.





ΕΤΑΠΙ ΝΑ ΥΧΕΝΕΤΟ :

STAGE	GENERAL GOALS AND DURATION
<p style="text-align: center;">1 Verbal/ cognitive</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ The player is not aware of what to do or is aware and can't do it or can only do it in a basic form ➤ This stage accounts for 30% approx. of full skill acquisition
<p style="text-align: center;">2 Practice/ Repetition (Associative)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ The player can execute the skill in a closed situation (e.g. practice situation, drills, etc) when little decision making is required ➤ After this stage, the skill should be 75% fully acquired
<p style="text-align: center;">3 Automatic differentiation</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ The player can apply the skill in competitive situation as the proper response to a problem. ➤ The skill is fully acquired, requiring little or no thought (auto-pilot)



КАК УЧИМ?



- Има различни видове учащи се
- Не всеки учи по един и същ начин
- Всеки има предпочитание как да учи
- Има много начини за обработка на информация
- Зависи от трите вида усещания : зрителни, слухови, кинестатични
- Комбинация от тези канали се използва за разбиране на казаното





Девет ефективни метода за обучение на треньори

1. Разбиране на твоята страст към спорта на първо място
2. Подготвяне на средата на преподаване
3. Важността на „защо“
4. Първо основите, после комплексните неща
5. Използвайте метода на цялата част



TC4DC



TENNIS CLUBS FOR
DUAL CAREERS



6. Ефективна мотивация

7. Шумът на успеха

8. Моделът, който ти изповядваш

9. Насърчавайте участието в повече от един спорт





Благодарим за вниманието!

Повече информация е налична в обучителната програма на TC4DC

