



Тема 3. Компетенции при двойни кариери

Модул 3. Двойно кариерно консултиране за живот след спорта в спортните клубове



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





СЪДЪРЖАНИЕ

- Личностни аспекти-компетенции
- Аспекти от социален характер
- Иновативни аспекти
- Умения за управление на двойна кариера
- Компетенции за саморегулация и устойчивост
- Социални компетенции
- Компетенции за планиране на кариера
- Други компетенции
- „Меки“ умения





Начини да се комбинира професионална спортна кариера и образование

- Университети или факултети по физическо възпитание и спорт
- Школа/ Училище за треньори
- Образователни центрове
- Други възможности с цел обучение за предприемач





НЕОБХОДИМИ КОМПЕТЕНЦИИ

Личностни аспекти-компетенции

- Лидерство
- Мотивация за постижения
- Способност за поемане на рискове
- Доверие
- Отговорност
- Интегриране в социални мрежи с достъп до информация и знания



Аспекти от социален характер

- Социално съзнание
- Съдействие и помощ
- Последователност и ангажираност
- Съвместно съществуване и уважение към общественото благо
- Толерантност

Innovative aspects

- Creativity
- Ability to identify opportunities
- Initiative
- Ability to change
- Ability to learn and evolve
- Failure tolerance



Умения за управление на двойна кариера

1. Самодисциплина
2. Способност за ефективно използване на времето
3. Отдаденост за успех
4. Способност за планиране
5. Приоритизиране
6. Желание
7. Отговорност
8. Разбиране
9. Индивидуализирани навици
10. Учене и спорт



Компетенции за саморегулация и устойчивост

1. Способност за преодоляване на трудности
2. Твърдост и увреност
3. Умение за справяне с трудности
4. Способност за управление на емоциите
5. Умение за извличане на полза от неуспехи
6. Фокус
7. Търпение
8. Упоритост
9. Умения за водене на преговори
10. Осъзнаване на силните страни
11. Критична оценка
12. Поставяне на цели



Социални компетенции

1. Искане на съвет
2. Слушане и учене
3. Отношения
4. Социални контакти
5. Помощен персонал
6. Разрешаване на
конфликти
7. Почивка и
възстановяване
8. Адаптиране към нова
ситуация
9. Да имаш перспектива

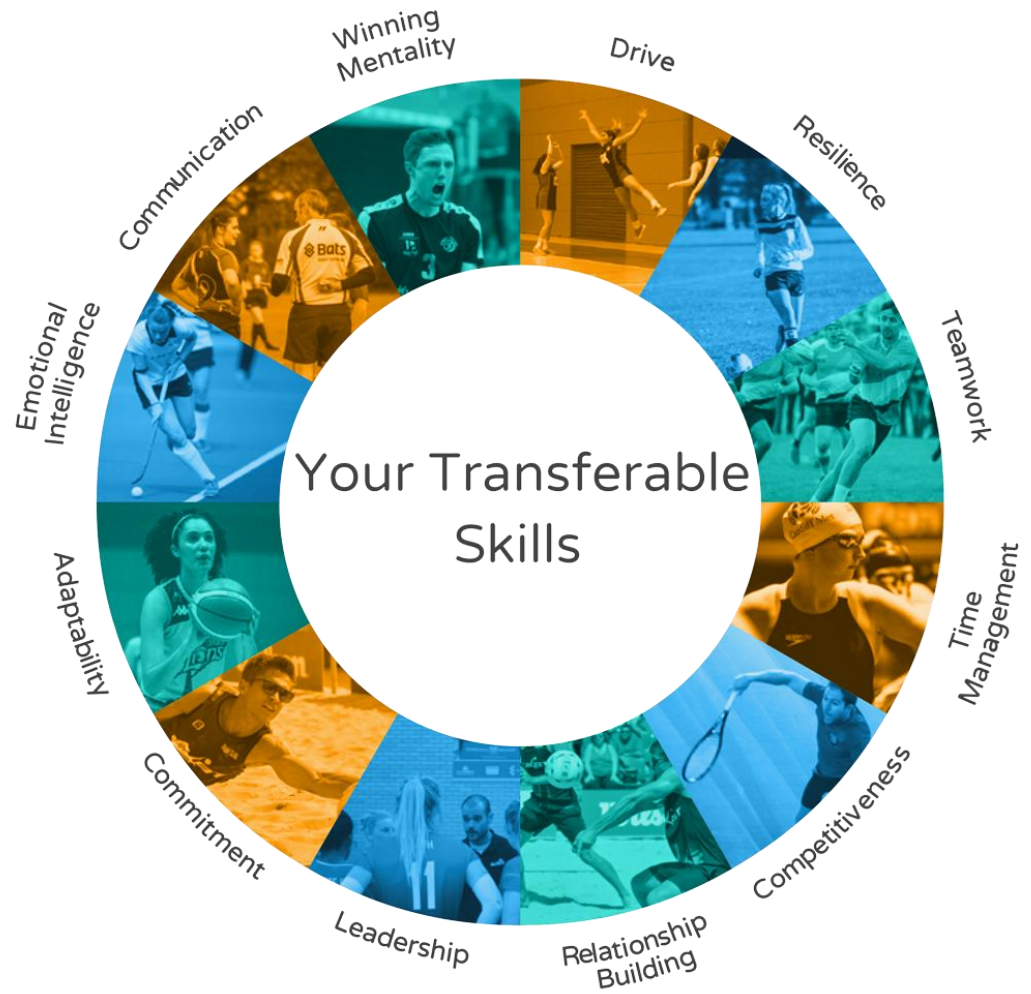
Компетенции за планиране на кариера

1. Подготовка и планове
2. Гъвкавост
3. Планиране на кариерата
4. Вземане на решения
5. Познание

Други компетенции

1. Управление на финанси
2. Независимост
3. Контактност извън спортния свят

„Меки“ умения



*Следваща тема от настоящия модул е тема 4. **Карьерно ориентиране на спортисти***