



## Thema 3 Kompetenzen für eine Duale Karriere

### *Modul III. Duale Karriere Beratung für das Leben nach dem Sport im Sportclub*



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





# INHALT

- Persönliche Ansichten/Kompetenzen
- Gesellschaftliche Gegebenheiten
- Innovative Aspekte
- Managementkompetenzen im Bereich der Dualen Karriere
- Selbstkontrolle und Durchhaltevermögen
- Soziale Kompetenzen
- Karriereplanung
- Soft Skills





## Wege, um die sportliche Karriere mit der Ausbildung zu verbinden

- Universitäten oder Fakultäten für Sport und Bildung
- Ausbildungsstätten für Trainer
- Bildungszentren
- Andere Branchen, um Unternehmer zu werden





# BENÖTIGTE KOMPETENZEN

## Persönliche Kompetenzen

- Führungskompetenz
- Motivation für Erfolge
- Fähigkeit, Risiken einzuschätzen und zu nehmen
- Vertrauen
- Verantwortung
- Verbindung zu sozialen Medien und Zugang zu Wissen und Informationen



## Sozialkompetenzen

- Soziales Bewusstsein
- Kooperation und Hilfe
- Kontinuität und Engagement
- Koexistenz und Respekt für das soziale Wohlbefinden
- Toleranz

## Innovative Kompetenzen

- Kreativität
- Opportunismus
- Initiative Fähigkeiten
- Fähigkeit, sich zu verbessern
- Lernfähigkeit
- Fehlertoleranz



## Kompetenzen für Duales Karriere Management

1. Selbstdisziplin
2. Zeitmanagement
3. Hingabe zum Erfolg
4. Fähigkeit zum Planen
5. Prioritäten setzen
6. Bereitwilligkeit
7. Verantwortung
8. Verständnis
9. Individuelle Routinen
10. Sport und Studium





## **Selbstbeherrschung und Durchhaltevermögen**

1. Fähigkeit zur Überwindung
2. Durchsetzungsvermögen
3. Bewältigungsfähigkeit
4. Emotionale Fähigkeit
5. Fähigkeit, aus Fehlern zu lernen
6. Fokus
7. Geduld
8. Ausdauer
9. Kommunikationsfähigkeit
10. Bewusstsein für eigene Stärken und Schwächen
11. Kritische Analyse
12. Zielsetzung



## **Soziale Kompetenzen**

1. Um Rat fragen
2. Zuhören und lernen
3. Beziehungen
4. Soziale Kontakte
5. Mitarbeitersupport
6. Problemlösen
7. Erholung
8. Anpassungsfähigkeit
9. Perspektive

## **Karriere Planung**

1. Planung und Vorbereitung
2. Flexibilität
3. Karriereplanung
4. Entscheidung
5. Wissen

## **Andere Kompetenzen**

1. Geldmanagement
2. Unabhängigkeit
3. Kontakte außerhalb vom eigenen Umfeld suchen





# SOFT SKILLS



Follow the next **topic 4. Career orientation of athletes**





**DANKE!**

*Weitere Informationen finden Sie in den Präsentationen des  
**TC4DC-Programms***

